

Communiqué de Presse

Pour diffusion immédiate

Stéphanie Viards : Du Féminin blessé au Féminin sacré

Paris, France – **Exploratrice du Féminin blessé**, Stéphanie Viards accompagne les femmes à se reconstruire après des expériences qui ont fragilisé leur lien au féminin : conditionnements, blessures émotionnelles, perte de repères, manque de connexion à leur intuition ou à leur corps. À travers un cheminement en profondeur, elle les aide à retrouver confiance, équilibre et souveraineté intérieure.

Son approche globale mêle **soins énergétiques et chamaniques, sonothérapie, Design Humain, et constellations familiales et symboliques**. Elle permet à chaque femme de mieux se connaître, de se libérer de ce qui la freine et de retrouver un lien profond avec elle-même.

Des expériences transformatrices pour renouer avec son féminin

Stéphanie propose plusieurs formats adaptés aux besoins de chaque femme :

- **Séances individuelles** → Un accompagnement sur mesure pour libérer les blocages, réaligner son énergie et avancer avec clarté.
- **Cercles de femmes sur le Féminin sacré** → Un espace d'échange et de transmission pour explorer sa relation au féminin à travers des rituels, des partages et des pratiques symboliques.
- **Soins énergétiques et vibratoires de groupe** → Une immersion dans les énergies du moment pour libérer, harmoniser et rééquilibrer son être.
- **Bains sonores** → Une expérience vibratoire unique mêlant instruments sacrés et chant intuitif pour favoriser l'ancrage, la détente et l'ouverture intérieure.



Un accompagnement accessible en présentiel et à distance

Basée à Paris, Stéphanie propose ses soins en **présentiel** ainsi qu'en **visioconférence**, permettant aux femmes de bénéficier de son approche où qu'elles soient.

Contact Presse

 **Stéphanie Viards (Stef Amaya)**

 06 61 64 39 61

 stephanie.viards@gmail.com

 www.stephanieviards.com

Fin du communiqué



Bénéfices pour les particuliers incluent :

- **Compréhension profonde** : Des ateliers qui explorent le Design Humain pour une auto-compréhension qui change la vie.
- **Décisions éclairées** : Séances individuelles qui guident les participants à faire des choix alignés avec leur véritable nature.
- **Estime renforcée** : Techniques éprouvées pour renforcer la confiance en soi et l'assurance dans toutes les sphères de la vie.

Pour les entreprises, Stéphanie propose également :

- **Ateliers de cohésion** : Initiatives pour améliorer la dynamique de groupe et la synergie entre collègues.
- **Coaching de Leadership** : Séances individuelles conçues pour développer les compétences des leaders au sein de l'entreprise.
- **Stratégies de gestion du stress** : Programmes pour aider les équipes à gérer le stress et à optimiser leur bien-être au travail.

Stéphanie Viards est basée à Paris, dans le 20e arrondissement, mais elle offre également ses services en ligne, permettant à ses clients de bénéficier de son accompagnement où qu'ils soient.

Pour découvrir comment Stéphanie Viards peut vous aider à transformer votre vie ou celle de votre entreprise, ou pour planifier une consultation, visitez www.stephanieviards.com ou contactez-la directement au 06 61 64 39 61.

À propos de Stéphanie Viards : Stéphanie Viards est une coach et formatrice certifiée en Design Humain, avec une passion pour aider les individus et les entreprises à atteindre leur plein potentiel. Avec des années d'expérience en coaching et une approche personnalisée, elle a aidé de nombreuses personnes à redéfinir leur parcours professionnel et personnel pour un avenir plus prometteur et épanouissant.

Contact Presse : Stéphanie Viards (via site)

Fin du Communiqué